

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова
 Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ
 На 05 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	17-09	250	11,90	14,75	27,15	307
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	507	15,78	16,27	73,10	502
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	4-85	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	7-30	205	1,75	4,82	9,76	94
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	48-18	200	15,30	16,77	41,80	378
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	725	23,05	26,18	114,31	787
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	17-09	250	11,90	14,75	27,15	307
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	557	19,42	22,53	95,06	661
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	4-85	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	8-85	255	2,20	6,02	12,20	117
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	50-63	230	19,30	20,80	45,80	445
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	805	27,50	31,41	120,75	877
Полдник								
Рогалик с конфитюром			22-80	1/100	6,8	6,7	62,4	337
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
			25=					
Полдник								
Десерт "Птица дивная"			22-80	1/30	3,6	5,4	16,8	137
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
			30=					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич
Алмазова
Батаева

Хомич Л.С.
 Алмазова Т.Г.
 Батаева К.С.